


Primaire

1 ^e année	2 ^e année	3 ^e année	4 ^e année	5 ^e année	6 ^e année
<p><u>Globalité de la sexualité</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Tête, cœur et corps • Hygiène, protection et besoins • Connaissance et affirmation de soi • Cinq sens et sensations agréables et désagréables 	<p><u>Identité et puberté</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Parties internes et externes • Fonctions des parties • Appréciation des différences corporelles 	<p><u>Prévention des agressions sexuelles</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Différentes manifestations • Intimité de soi et des autres • Règles de sécurité • Habiletés préventives et difficultés d'application selon le contexte 	<p><u>Relations affectives et amoureuses</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Représentations et perceptions • Les différents types de relations • Comportements qui favorisent la bonne entente • Gestion des conflits • Attentes envers les autres 	<p><u>Identité et puberté</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Dimensions et expression de l'identité • Estime de soi et puberté • Rôles des hormones et stades de développement physique • Intimité et indépendance 	<p><u>Identité et puberté</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Désir de plaire • Image positive • Variabilités individuelles • Rythmes des changements • Normes et pressions externes
<p><u>Prévention des agressions sexuelles</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Indices et prévention • Habiletés préventives • Dévoilement et émotions reliées 	<p><u>Grossesse et naissance</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Étapes de conception et devenir parent • Étapes de la grossesse • Accueil d'un bébé dans la famille 	<p><u>Rôles et stéréotypes sexuels et de genre</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Images derrière les stéréotypes • Message de l'entourage et des médias • Respect de la différence 	<p><u>Rôles et stéréotypes sexuels et de genre</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Influences externes : médias et entourage • Stéréotypes et inégalités • Manifestations des normes de genre 	<p><u>Sécurité personnelle et en ligne</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Prévention des agressions • Habiletés préventives • Sécurité virtuelle • Consentement • Dévoilement 	<p><u>Rôles et stéréotypes sexuels et de genre</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Sexisme, homophobie, et autres discriminations • Diversité • Droits et libertés • Dénonciation de la discrimination
<p><u>Diversité des familles</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Types de familles et représentations • Émotions dans les relations interpersonnelles • Gestes et attitudes aidantes dans les différentes relations 	<p><u>Rôles et stéréotypes sexuels et de genre</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Représentations homme/femme • Choix individuels et respect des choix • Introduction aux rôles et stéréotypes 		<p><u>Identité et puberté</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Enfance vers adolescence • Puberté et croissance • Changements physiques et psychologiques • Variabilité de l'apparition des signes chez les personnes 		<p><u>Sécurité personnelle et en ligne</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Exposition de soi • Vie publique et privée • Relations respectueuses en ligne • Différences entre les relations en ligne et en personne • Attentes et pressions • Comportements sécuritaires • Mise en garde sur l'exploitation sexuelle

Secondaire

Secondaire 1	Secondaire 2	Secondaire 4	Secondaire 5
<p><u>Identité et puberté</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Puberté et image corporelle • Autonomie et quête identitaire • Changements physiques et psychologiques • Stratégies de recherche d'information • Dimensions de la sexualité • Prise de conscience, découverte et obstacles de l'affirmation de l'orientation sexuelle 	<p><u>Consentement, relations égalitaires et respect de soi et des autres</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Divergence dans les besoins et attentes • Communication et conflits • Jalousie, loyauté, infidélité et peines d'amour • Raisons et façons de rompre • Consentement en personne et virtuel • Croyances liées aux victimisations et à la violence • Pouvoir d'agir, sources fiables d'information et ressources 	<p><u>Expression et sécurité personnelle et en ligne</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Partage d'images, de mots et de soi en ligne • Représentation de la sexualité • Sexualisation de l'espace public • Matériel sexuellement explicite • Diversité sexuelle dans les médias • Effets des normes sur la santé mentale 	<p><u>Vie affective, amoureuse et sexuelle</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Agentivité sexuelle et affirmation de soi • Définition et expression des besoins • Image corporelle • Plaisir seul-e ou avec partenaire(s) • Construction de soi et introspection • Apprentissages liés aux expériences passées
<p><u>Éveil amoureux et socialisation</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Rôles de la puberté • Manifestation, attitudes et comportements liés aux relations • Socialisation de genre • Évolution des relations • Normes, stéréotypes et expression de soi 	<p><u>Éveil amoureux et socialisation</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Diversité des relations • Normes et pression sociale liée à la séduction • Premières expériences, nature et intensité • Intimité affective et dimensions de l'agir • Exploration et éléments de soutien aux choix 	<p><u>Vie affective, amoureuse et sexuelle</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Imaginaire relationnel et sexuel • Phases de la réponse sexuelle • Niveaux d'engagement • Intimité sexuelle et affective • Dynamique relationnelle • Autonomie, contrôle et interdépendance 	<p><u>Autonomie et décisions dans les relations affectives et sexuelles</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Relations affectives et amoureuses • Autonomie et indépendance • Capacité d'intimité affective • Choix relatifs à l'âge adulte • Parentalité et responsabilités sexuelles • Grossesse non planifiée • Sens civique, stigmatisation et jugement
	<p style="text-align: center;"></p> <p><i>Des contenus en secondaire 3 sont disponibles sur demande, selon les besoins et spécificités du milieu. Les contenus sont adaptés entre l'ancien programme d'éducation à la sexualité et le programme de CCQ.</i></p>	<p><u>Consentement, relations égalitaires et respect de soi et des autres</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Encadrement juridique des relations • Responsabilités partagées • Consentement et comportements sécuritaires • Violences et pouvoir d'agir • Ressources 	